

2023 JANVĀRIS-APRĪLIS SASNIEGTIE MĒRĶI



Iegādājies psihodramas grāmatu latviešu valodā!

Kopš pagājušā gada augusta institūts piedāvā iegādāties Marka Treadvella grāmatu par sirreālo psihodramu angļu un latviešu valodā, taču drīzumā šī grāmata būs pieejama arī krievu valodā. Mūsu mērķis ir radīt pieejamu psihodramas literatūru visiem tās interesentiem, kuri vēlas paplašināt savas zināšanas un uzzināt vairāk par psihodramas pasauli. Raksti uz info@psihodrama.lv un kļūsti par grāmatas īpašnieku. Grāmatas cena - 10 EUR/Gab

Moreno institūts Latvijā iekaro virtuālo pasauli!

Tagad arī mēs *tvītojam!* Vai esi jau pamanījis?

Šogad esam pievienojušies slavenajai tiešsaistes sociālā tīkla tīmekļa vietnei Twitter, kurā publicējam visu aktuālo informāciju par institūtā notiekošo. Mūsu **Twitter** konts: [@PsihodramaLV](https://twitter.com/PsihodramaLV)

Tāpat vari mūs atrast aplikācijā Telegram, kurā esam izveidojuši grupu visiem, kas vēlas pirmie uzzināt par institūtā rīkotajiem pasākumiem. **Telegram** konts: <https://t.me/psihodramaLV>



Ieskats vēsturē!

Šogad esam iesākuši jaunu rubriku - Ieskats vēsturē! Nolēmām apskatīt un iepazīstināt mūsu sekotājus ar psihodramas meistariem, kas mūs pagodinājuši ar savu vizīti Latvijā. To starpā ir tādi meistari kā Dena Baumgartner (TEP), Zerka Moreno (CP), Marks Treadvells (TEP) un citi.

Pieseko mūsu Facebook, Instagram vai Twitter kontam, lai nepalaistu garām jaunāko informāciju!



Piedzīvotais un aizvadītais

21. aprīlī tika aizvadīts "From I 2 We" projekta kopmācību seminārs pieaugušo izglītotājiem – kā Es varu kļūt par Mēs, attīstot radošumu?

Pasākumā tika prezentēti projekta laikā veiktā pētījuma rezultāti. Pētījuma mērķis bija noskaidrot, kā pilotapmācību dalībnieki konceptualizēja dažādas darbības metodes, kuras metodes šķita piemērojamas apmācību dalībniekiem, kādus riskus viņi apzinājās un kā apmācības projekta laikā virzīja dalībniekus.

Dalībniekiem bija iespēja iepazīties ar teorētiskajiem materiāliem un apgūt dažus no svarīgākajiem darbības principiem, kas atbalsta pieaugušos grupu mācībās.

15. un 16. aprīlī norisinājās pašpiederības izglītojošs seminārs "Ievads psihodramā, sociometrijā un grupu psihoterapijā".

Tavai izaugsmei: Tuvākajā laikā paredzētie semināri

MAIJS:

- 13. maijs (10:00 – 16:00) – **Metaforas pielietojums konsultatīvajā praksē**
- 8., 15., 22., 29. maijs (18:00-20:00) – **Pasaka – metaforas izpausmes veids konsultatīvajā praksē.**
- 16. maijs (10.00-13.00) – **Bērna niķi un viņa patstāvības veicināšana (ZOOM)**
- 19. maijs (18.00-21.00) – **Bērna niķi un viņa patstāvības veicināšana (Klātiene)**

JŪNIJS:

- No 5. jūnija (12 pirmdienas vakari līdz 21. augustam) – **Psiholoģija kā vaļasprieks**
- 10. (10:0-18:00) un 11. jūnijs (10:00-17:00) – **Bibliodrama**
- 17. jūnijs (10:00-16:00/17:00) – **Kroņu meistarklase**

8., 15., 22., 29., jūnijs un 6. jūlijs (18:00-19:00) – **Latviešu valodas ekspedīcija (ZOOM)**

JŪLIJS:

- 8. jūlijs (10:00-16:00/17:00) – **Kroņu meistarklase**
- 1.-2. jūlijs (10:00-17:00) – **Leļļu pielietojums konsultatīvajā praksē / КУКЛОТЕРАПИЯ**
- 29.-30. jūlijs (10:00-17:00) – **Leļļu pielietojums konsultatīvajā praksē / КУКЛОТЕРАПИЯ**

AUGUSTS:

12. augusts (10:00-16:00/17:00) – **Kroņu meistarklase**

SEPTEMBRIS:

8., 9., 10. septembris – **seminārs "Dievi un dievietes"**



Lielā pieprasījuma dēļ šis seminārs tiek organizēts atkārtoti un ir paredzēts visiem, kas vēlas iegūt ieskatu psihodramas, sociometrijas un grupas psihoterapijas teorētiskajos pamatos un redzēt to pielietojumu praksē.

Psihodramas dzimšanas diena!

Šī gada 1. aprīlī visi gribētāji tika aicināti kopā ar institūtu atzīmēt psihodramas dzimšanas dienu Moreno institūts Latvijā telpās.

Psihodrama ir dzimusi 1921.gada 1.aprīlī jeb joku dienā. Moreno psihodramu mēdza dēvēt par smieklu terapiju, no kurienes arī cēlies psihodramas dzimšanas datums.

Ballītes tematika bija 20-tie gadi. Kā viena no izklaidēm bija iespēja apgūt 20-to gadu slavenu čārlstona deju.

Tavai izaugsmei: studijas

2023. gada oktobrī tiks uzsāktas psihodramas, sociometrijas un grupas psihoterapijas **asistenta līmeņa apmācības**. Apmācības vadīs Jolanta Baltiņa (TEP, Latvija).

Tavai izaugsmei: aktivitātes

- 2023. gada 12. oktobrī notiks Atvērtās skatuves pasākums, kurā varēsi iepazīties ar psihodramu.



Ināra Erdmanis kopā ar Marku Tredvelli



Ināra Erdmanis kopā ar Denu Baumgartner

Mēs lepojamies!



Jolanta Baltiņa, 2010. gada līdera līmeņa absolvente

“...Ja pamēģināsi uz kādu brīdi būt nereāls, tu sapratīsi, ka izdomas tēli dažkārt ir daudz īstāki nekā cilvēki, kuriem ir ķermeņi un sirdspuksti.” (Bahs R., 2007).

Psihodrāmas pamatā ir „it kā”, tā ļauj cilvēkam nokļūt tur, kur viņš ir vēlējis nokļūt, tā ļauj cilvēkam noliedzot it kā realitāti iedzīvināt fantāziju un it kā izdzīvot ko būtisku arī no pagātnes. Tik radošs un interesants ir šis nevainīgais „it kā” psihodrāmā. Bet vai tā nebūtu sevis mānīšana, ja teiktu, ka „it kā” ir tikai psihodrāmā? Atkal atgriežos pie jautājuma vai tik mana ikdiena nav „it kā”, kā atšķirt kur sākas realitāte un kur fantāzijas darbošanās ar „it kā”? Šīs domas un daudzas citas, kas saistās ar tēmu „it kā” kļuva vēl aktīvākas, kad lasot literatūru „uzdūros” teikumam: „Psihodrāma ir

zinātne, kas izpēta „īstenību” (13) Psihodrāmā ir uzskats, ka „it kā” rodas tikai tad, kad sāk darboties iztēle. (Kellerman, P.F. 1998) Te gribu citēt Oskaru Vaildu, kurš saka, ka „cilvēks vismazāk stāsta par sevi, kad runā savā personā. Iedodiet viņam masku un viņš pateiks patiesību” (13) Tad jau izsenis ir zināms, ka cilvēks rada „it kā” tēlu par sevi priekš apkārtējiem, bet vai arī priekš sevis... Taču visskaidrākais ir tas, ka ja nepastāv “it kā” – nav arī psihodrāma. (Kellerman, P.F. 1998)...

Jolanta Baltiņa (TEP) ir viena no Moreno institūts Latvijā 2010. gada absolventiem, kuras līdera līmeņa nobeiguma darba tēma bija **“it kā”**. Savā darbā Jolanta bija izvirzījusi mērķi izpētīt un aprakstīt šķietamo „it kā”, ar šo darbu gan atspoguļojot savu pieredzi, gan dodot iespēju atšķirt šķietamo no patiesā darba lasītājam, vai vismaz iesēt pārdomu sēklu par šo tēmu.

Ja vēlies gūt plašāku ieskatu šajā tēma, piesaki savu vizīti uz SIA Moreno institūts Latvijā bibliotēku mūsu e-pastā info@psihodrama.lv un iepazīsties ar Jolantas pilno darba versiju!

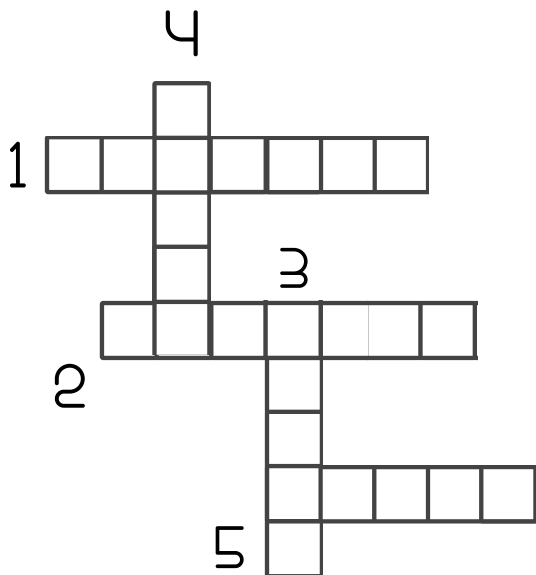
Populārākais citāts:



Mūsu Telegram konts:



Krustvārdu mīkla



1. Tiešsaistes sociālā tīkla tīmekļa vietne, kurai esam pievienojušies -----
2. Psihodrāmas dzimšanas diena ir _____ aprīlī.
3. Sirreālās psihodrāmas grāmatas autora vārds -----
4. Septembra semināra nosaukums: _____ un dievietes!
5. 8. jūlijā Moreno institūts Latvijā telpā norisināsies _____ meistarklase.

Ievieto trūkstošos vārdus J. L. Moreno citātā!

"Svarīgāk par radīšanas evolūciju ir _____ evolūcija."